



| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 蔬菜 | 附品 | 全脂乳粉(%) | 豆魚蛋肉粉(%) | 糖(%) | 油(%) | 水(%) | 乳品(%) | 其他(%) | 總分(次) |
|----|-----|-----------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------|----|--------|---------|----------|------|------|------|-------|-------|-------|
| 01 | 二 | 胚芽飯* 白米+胚芽米-蒸 | 野菜燒肉 祥園豬肉+時蔬-燒 | 玉米炒蛋* 蛋+玉米-炒 | 紅仁甘藍 高麗菜+時蔬-炒 | 青菜 | | 6.3 | 2.5 | 1.9 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 829 |
| 02 | 三 | 白飯 白米-蒸 | BBQ炒雞 雞肉+時蔬-煮 | ◎福州丸X1 福州丸+時蔬-煮 | 清爽洋芋 馬鈴薯+時蔬-煮 | 青菜 | 水果 | 6.5 | 2.5 | 2.0 | 2.7 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 907 |
| 07 | 一 | 糙米飯 白米+糙米-蒸 | 日式咖哩 祥園豬肉+馬鈴薯+時蔬-煮 | 蕃茄炒蛋* 蕃茄+蛋-炒 | 鮮炒花椰 花椰菜+時蔬-炒 | 青菜 | | 6.5 | 2.4 | 2.0 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 839 |
| | 蔬食日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 08 | 二 | 燕麥飯* 白米+燕麥-蒸 | ◆砂鍋魚煲* 水蕪+冬粉+時蔬-煮 | 壽喜燒豬 祥園豬肉+時蔬-燒 | 黑椒芽菜 豆芽菜+時蔬-煮 | 青菜 | 果汁 | 6.4 | 2.6 | 1.8 | 3.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 855 |
| 09 | 三 | DIY香鬆米糕 白米+糯米+香鬆-蒸 | 吮指翅小腿X2 翅小腿-燒 | 主廚肉燥 祥園豬肉+紅蔥片+蒜酥-滷 | 脆炒四季 四季豆+時蔬-炒 | 青菜 | 水果 | 6.5 | 2.5 | 1.9 | 2.7 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 904 |
| 10 | 四 | 小米飯 白米+小米-蒸 | 香燒雞排X1 雞排-燒 | 蜜汁魚丁X3* 魚-燒 | 蔬炒高麗 高麗菜+時蔬-炒 | 青菜 | | 6.6 | 2.5 | 2.0 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 854 |
| 11 | 五 | 白飯 白米-蒸 | 蒜泥白肉 祥園豬肉+時蔬-煮 | 麻婆絞肉豆腐* 豆腐+祥園豬肉+時蔬-煮 | 清炒鮮瓜 瓜+時蔬-煮 | 青菜 | 水果 | 6.3 | 2.6 | 1.9 | 3.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 910 |
| 14 | 一 | 雜糧飯* 白米+雜糧-蒸 | 無骨雞排X1 雞排-燒 | 滑嫩蒸蛋* 蛋+時蔬-蒸 | 關東煮* 嫩油丁+時蔬-煮 | 青菜 | | 6.4 | 2.5 | 1.9 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 837 |
| 15 | 二 | 紫米飯 白米+紫米-蒸 | 柴魚燒雞* 柴魚片+雞肉+馬鈴薯+菇-燒 | ★酥炸魚條X2* 魚-炸 | 塔香海茸 海茸+九層塔+時蔬-煮 | 青菜 | 豆漿* | 6.3 | 2.8 | 2.0 | 2.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 859 |
| 16 | 三 | 蒜香雞汁拌麵* 麵+雞肉+時蔬-煮 | 古早味豬排X1 豬排-燒 | 客家小炒 豆干+時蔬-炒 | 爆炒白菜 大白菜+時蔬-炒 | 青菜 | 水果 | 6.2 | 2.3 | 1.9 | 2.7 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 867 |
| 17 | 四 | 麥片飯* 白米+麥片-蒸 | 烤肉醬炒豬 祥園豬肉+時蔬-燒 | 滷蛋豆干* 蛋x1+豆干+芝麻-滷 | 蕈菇花椰 花椰菜+菇-炒 | 青菜 | | 6.5 | 2.7 | 2.0 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 862 |
| 18 | 五 | 白飯 白米-蒸 | 年糕炒雞 年糕+雞肉+時蔬-燒 | 鐵板油腐* 油豆腐+時蔬-燒 | 清爽炒筍 筍+時蔬-炒 | 青菜 | 水果 | 6.4 | 2.6 | 1.9 | 3.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 918 |
| 21 | 一 | 五穀飯* 白米+五穀米-蒸 | 招牌咖哩豬 祥園豬肉+南瓜+馬鈴薯+時蔬-煮 | ◎麥香雞排X1 香雞排-烤 | 芝香芽菜 豆芽+時蔬-煮 | 青菜 | | 6.3 | 2.7 | 1.9 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 840 |
| 22 | 二 | 燕麥飯* 白米+燕麥-蒸 | 蒜味雞 雞肉+玉米+時蔬-燒 | 豆干炒魷魚* 祥園豬肉+豆干+魷魚+時蔬-炒 | 脆炒白菜 白菜+時蔬-煮 | 青菜 | 果汁 | 6.3 | 2.5 | 2.0 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 832 |
| 23 | 三 | 特製義大利麵 麵-煮 | 嫩汁雞排X1 雞排-燒 | 番茄肉醬 祥園豬肉+番茄+時蔬-煮 | ★馬鈴薯薯餅X4 馬鈴薯薯餅-炸 | 青菜 | 水果 | 6.4 | 2.6 | 1.9 | 2.6 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 900 |
| 24 | 四 | 紅藜飯 白米+紅藜米-蒸 | 鐵路豬排X1 豬排-燒 | 什錦燴蛋* 蛋+時蔬-炒 | 炒花椰 花椰菜+時蔬-炒 | 青菜 | | 6.5 | 2.6 | 2.0 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 854 |
| 25 | 五 | 白飯 白米-蒸 | 三杯雞 雞肉+菇+時蔬+九層塔-煮 | ◎餡餅X1 豬肉餡餅-烤 | 紅絲高麗 高麗菜+時蔬-炒 | 青菜 | 水果 | 6.4 | 2.5 | 1.9 | 3.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 910 |
| 28 | 一 | DIY香菇炊飯 白米+時蔬-煮 | 炙燒雞翅X1 三節雞翅-燒 | 岩燒豬肉 祥園豬肉+時蔬-燒 | 柴魚蘿蔔* 蘿蔔+時蔬+柴魚-燒 | 青菜 | 履歷豆漿* | 6.4 | 2.8 | 1.9 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 859 |
| 29 | 二 | 小米飯 白米+小米-蒸 | 泰式打拋豬 祥園豬肉+九層塔+時蔬-煮 | ★香酥魚塊X2* 魚-炸 | 咖哩寬粉 寬粉+時蔬-煮 | 青菜 | 全脂保久乳* | 6.6 | 2.5 | 2.0 | 2.7 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 954 |
| 30 | 三 | 白飯 白米-蒸 | 白菜燒雞 雞肉+白菜+時蔬-炒 | ◎綜合滷味 貢丸+米血+時蔬-滷 | 飄香燴瓜 瓜+時蔬-煮 | 青菜 | 水果 | 6.3 | 2.3 | 1.9 | 3.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 888 |

本公司全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米 ◆表示3章1Q增加溯源水產品 ★表示炸物 ◎表示加工品 / 本菜單「未使用輻射污染食品」

*表示本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛(羊)奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及以上各項其製品，不適合對其過敏體質者食用