

附件一：國中導師工作坊相關資訊

壹、工作坊宗旨：

本工作坊目的在邀請國中導師參與，主題為導師的自我覺察、身心照顧及紓壓，並以輕鬆的活動體驗方式進行。

貳、指導單位：教育部

參、經費來源：國立臺灣師範大學教育部高等教育深耕計畫

肆、承辦單位/主持人：國立臺灣師範大學教育心理輔導學系/陳慧娟副教授

伍、工作坊資訊

第一場工作坊名稱：教育工作者的自我「心」旅行

第一場工作坊時間：民國 110 年 12 月 11 日(星期六) 09:30~12:30

第一場工作坊地點：國立臺灣師範大學教育大樓 5 樓 513 教室

(臺北市大安區和平東路一段 129 號，臺師大圖書館校區)

第二場工作坊名稱：教師自我觀照與身心安適之旅

第二場工作坊時間：民國 111 年 01 月 08 日(星期六) 09:30~12:30

第二場工作坊地點：國立臺灣師範大學教育大樓 3 樓第一會議室

(臺北市大安區和平東路一段 129 號，臺師大圖書館校區)

目標對象：國中導師

預計招募人數：12 人/場

報名開始與截止日期：即日起至 110 年 12 月 03 日(五) 22:00

錄取通知日期：110 年 12 月 06 日(一) 16:00 (依錄取原則額滿為止)

錄取原則：能完整參與兩場工作坊者優先錄取

陸、工作坊講師

羅明榮諮商心理師

現職：吾心文教基金會：校園心理衛生推廣、諮商、團體、督導

旭立文教基金會：企業心理衛生推廣

亞洲職業生涯發展中心(北京)：顧問

Modern Health(美國)：心理治療師

致伸科技公司：心理危機處遇、新人心理適應、同理溝通

中華民國喜願協會：兒童陪伴

台大創新設計學院：Mentor

教育部教師諮商輔導支持中心：共同合夥人

長庚大學、世新大學：兼任心理師

中華民國諮商心理師公會全國聯合會：國際事務委員會 委員

學歷：美國北德州州立大學 社區諮商與高等教育學研究所 碩士

專長：心理治療（阿德勒/多元文化觀）、藝術陪伴（自我探索與照顧）、
訓練課程（自我照顧與陪伴、心理危機評估與系統處遇）

備註：全程免費，備有午餐。活動後有簡單的滿意度調查，作為下次舉辦
相關活動之參考。

柒、活動場地圖

