基隆市114學年度飛行兒少自我探索成長活動實施計畫

壹、依據：

一、教育部國民及學前教育署補助辦理中輟生預防追蹤與復學輔導工作原則辦理。

二、基隆市國民中小學學生中輟防治輔導實施計畫。

貳、目標：

一、增進學生對自我正確的價值判斷，建立積極正確的生活的態度與目標。

二、藉團體的互動，協助成員悅納自我、欣賞別人，學習與人相處及溝通之道。

三、透過探索活動，激發自我潛能，增進問題解決能力，重新架構新生命的生活態度與方向。

參、辦理單位:

一、指導機關：教育部國民及學前教育署。

二、主辦單位：基隆市政府。

三、承辦學校：基隆市安樂高級中學。

肆、參與對象：

一、本市各國小高年級高關懷學生，由學校推薦報名參與。

二、本市各國中七年級至九年級高關懷學生或有需求學生，由學校推薦報名參與。

伍、活動時間與地點：

一、活動時間：115年7月2日(週四)、7月3日(週五)，共2天，不過夜。

二、活動地點：劍潭青年活動中心、龍門露營渡假基地。

三、集合與解散：上午7:40集合，下午5:00解散，地點皆於基隆文化中心前廣場。

陸、辦理方式：

一、本市各國中小單親家庭、原住民、新住民、隔代教養、高關懷之學生，或**無特殊身分之學生**亦可，由學校推薦報名參加，每校以不超過3人為原則，預計30人；工作人員10人，總計40人。

二、各校參加學生活動之報到與賦歸，由學校協調老師或家長親自接送或由學生自行往返，集合與解散地點均為基隆文化中心前廣場。

三、各校推薦報名學生以國小高年級與國中七、八年級學生為對象，並於**115年6月18日以前**逕送安樂高中輔導處或公文櫃交換(請先電洽安中)。

柒、活動日期行程：詳如附件1

捌、經費：本計畫經教育部國民及學前教育署核定後實施，由教育部國民及學前教育署專款及市政府相關經費項下補助，本府得適時修正之。

玖、辦理本案有功人員由本府核定後辦理敘獎事宜。

活動行程表

7月 2日(四)		7月 3 日(五)	
時間	活動內容	時間	活動內容
07：40-08：00	報到集合+師長叮嚀 (基隆文化中心前廣場)	07：40-08：00	報到集合+師長叮嚀 (基隆文化中心前廣場)
08：00-09：00	前往劍潭青年活動中心	08：00-09：00	前往龍門露營渡假基地
09：00-12：00	【破冰活動】 始業式 小隊編組、環境認識 自我介紹、小隊時間	09：00-12：00	【實現自我挑戰 I】 **獨木舟體驗**-鍛鍊體能與專注力，親近自然、舒緩壓力，同時培養合作與探索精神
12：00-13：00	午餐	12：00-13：00	午餐
13：00-15：30	【激發你的團隊力】 通過競賽和合作，增進團隊精神和合作能力	13：00-15：00	【實現自我挑戰 II】 **高跳塔體驗**-挑戰恐懼、突破自我，培養勇氣與自信，強化心理韌性與專注決斷，獲得成就感。
15：30-16：00	活動總結與省思	15：00-16：00	【歡送會】 結業式暨活動總結與省思
16：00-17：00	預計 17:00 返抵基隆(基隆文化中心前廣場解散)	16：00-17：00	珍重再見，預計 17:00 返抵(基隆文化中心前廣場解散)

◎活動簡介◎

DAY1-室內探索教育課程　　地點：劍潭青年活動中心

探索教育是一種透過「親身體驗」來學習與成長的教育方式，重視的不只是知識的傳遞，更強調人在參與過程中的感受、互動與反思。它不同於傳統單向講授，而是讓參與者在活動、挑戰與合作中，主動發現問題、嘗試解決，進而獲得經驗與能力。

DAY2-戶外探索教育課程　　地點：龍門露營渡假基地（獨木舟、跳塔）

結合探索教育與戶外體驗的學習方式，透過自然環境中的各項挑戰活動，引導參與者在過程中認識自己、突破限制，並培養面對困難的勇氣與能力。

基隆市114學年度飛行兒少自我探索成長活動報名表

報名學校：_____

學生姓名		班級	年　班	性別	
報名日期	□兩天皆參與				
住址				□葷　□素	
生日	年　月　日	身分證字號			
監護人姓名		聯絡電話	1.		
			2.(手機)		
緊急聯絡人姓名		聯絡電話	1.		
			2.(手機)		
接送人員姓名	□ 教師　□家長 □ 自行往返	聯絡電話	1.		
			2.(手機)		
學生身分	(可複選) □無特殊身分 □單親家庭　□原住民　□新住民子女 □隔代教養 □高關懷學生(含高風險家庭)				
備註	如報名1人以上請自行影印本表				

承辦人：　　主任：　　校長：

聯絡電話：

基隆市114學年度飛行兒少自我探索成長活動

家長同意書暨注意事項

活動日期：115年7月2日（四）、7月3日（五）共2天，不過夜。
活動地點：劍潭青年活動中心、龍門露營渡假基地
活動內容：團隊力、獨木舟體驗、高跳塔體驗

家長同意書

本人子女_____，就讀_____(國中/國小)_____年_____班，已詳細了解本次自我成長探索活動內容、交通方式及相關安全規範，並同意其參加本次活動。
本人已提醒子女遵守活動期間之團體規範與安全指導，如有身體特殊狀況、慢性疾病、藥物過敏或需特別照護事項，願主動告知學校及帶隊老師。

□無特殊健康狀況
□有特殊健康狀況，說明如下：_____

家長簽名：_____
日期：_____年_____月_____日

活動注意事項

1. 請學生準時集合，並遵守帶隊老師及教練之指導。
2. 活動期間請穿著輕便運動服裝及運動鞋，(裙子與短褲不宜)，避免穿拖鞋或涼鞋。
3. 請自備水壺、個人藥品、防曬用品、雨具及替換衣物。
4. 高空及探索課程需配合安全裝備穿戴，未經允許不得自行操作設施，如臨時無法參加現場活動，須立即告知教師。
5. 如有氣喘、心血管疾病、癲癇或其他不適合激烈活動之情況，請事先告知。
6. 活動期間禁止單獨行動，需隨隊活動並注意同儕互助。
7. 請妥善保管個人物品，避免攜帶貴重物品或大量現金。
8. 若遇天候不佳或不可抗力因素，活動內容將視情況調整。
9. 活動中若身體不適，請立即向老師或工作人員反映。
10. 請維護場地整潔與公共秩序，展現良好團隊精神。

建議攜帶物品

□ 健保卡 □ 個人常備藥品 □ 帽子與防曬用品 □ 環保水壺 □ 雨衣或摺疊傘
□ 毛巾與替換衣物 □ 文具用品

※請於活動報名時，完成家長簽名一併繳回。