檔　　號：
保存年限：

基隆市政府 函

地址：202基隆市中正區義一路1號
承辦人：阮立凱
電話：0224301505 分機509
電子信箱：ikr910416@mail.klcg.gov.tw

受文者：基隆市立中正國民中學

發文日期： 中華民國115年8月17日
發文字號：基府教特參字第1150242377號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：(3835935_0242377_115E1152972-01.pdf、3835935_0242377_115E1152973-01.png)

裝

主旨：檢送國立臺灣大學生命教育研發育成中心辦理「2026教育未來式｜教師的幸福學系列研習」簡章及海報各1份，請貴校鼓勵教師踴躍參與，請查照。

訂

說明：

一、依據國立臺灣大學115年8月14日校生教字第1150077882號函辦理。

二、旨揭研習聚焦AI時代教師的身心安頓、內在韌性、溝通關係與自我照顧，透過思辨對話及身心覺察等方式，引導教師重新認識自我、理解他人，面對教學現場自我覺察與溝通回應的能力，找回教育工作的內在力量，成為更具韌性與關係智慧的教師。

線

三、研習資訊如下，詳細內容請參閱附件簡章及海報。

(一)研習場次：

1、9月13日 (星期日)：AI時代教師的定靜工夫-情緒安頓與內在韌性。

2、9月19日 (星期六)：有效溝通對話術-讓對話成為翻轉教室的力量。

3、9月19日 (星期六)：《莊子》的溝通智慧-直面衝突的本質。

教務處　115/08/18
1150104070

4、10月03日 (星期六)：找回身心合一-AI時代教師的幸福與自我照顧。

5、10月03日 (星期六)：身心中軸覺察體驗 (A場)。

6、10月03日 (星期六)：身心中軸覺察體驗 (B場)。

(二)研習地點：國立臺灣大學。

(三)研習費用：免費參加，交通費請自理，或由服務學校依相關規定酌予補助。

(四)參與對象：全國公私立高級中等以下學校教師。

(五)參與人數：各場次30至80人，額滿為止。

(六)官網報名：https://reurl.cc/QN4akb。

正本：本府所屬學校、基隆市各私立國民小學、基隆市私立國民中學

副本：本府教育處 電子公文交換章 2026/08/18 09:31:04

裝

訂

線