

112 學年度基隆市立中正國民中學體育班甄試簡章

一、依據：

- (一) 教育部高級中等以下學校體育班設立辦法。
- (二) 基隆市政府 112 年 3 月 2 日基府教體參字第 1120209300F 號函。

二、目的：

發掘具有體育潛能之人才，施以有系統之訓練，以發揮其潛能，培育體育人才。

三、種類及名額：

- (一) 民俗體育：跳繩、扯鈴，合計 47 名。依成績高低順序各錄取男 23 名、女 24 名。備取男、女生各 8 名。
- (二) 網球：4 人。男、女不限。備取 2 人。
- (三) 田徑：5 人。男、女不限。備取 4 人。
- (四) 各種類錄取不足額，名額不得流用。

四、報名資格：

- (一) 凡設籍本市之公私立國民小學應屆畢業生均可申請，不受學區之限制。
- (二) 為考量學生安全，有以下情形之一者，不宜報名：精神疾病、開放性肺結核、先天性心臟病、氣喘、癲癇症、脊椎側彎、重度肢體障礙、其他重大疾病或不適宜從事運動訓練者，如有隱瞞而產生相關問題，監護人應負全部責任。錄取後發現有不適劇烈運動者，將輔導轉回原學區或轉班，不得異議。

五、簡章索取時間、地點：

- (一) 時間：112 年 3 月 3 日(五)起。
- (二) 簡章可於本校警衛室免費索取（地址：基隆市中船路 36 巷 59 號，可由中正公園壽山路進入）；或自行上網下載(本校網站 <http://cc.jh.kl.edu.tw>)，下載後自行列印。申請相關表格列印時請以 A4 白紙單面列印，以廢紙列印者不受理申請。

六、報名時間、地點及方式：

- (一) 報名時間：112 年 3 月 13 日至 3 月 18 日，每日 13 時至 16 時止(3 月 18 日星期六受理報名時間為 9 時至 12 時)。
- (二) 報名地點：本校正德樓三樓會議室。
- (三) 報名方式：家長或監護人親自或委託申請，通訊申請概不受理。
- (四) 若有疑問，請洽本校學務處體育組(02)2428-2191 分機 23、分機 20。

七、報名手續：

- (一) 先行上網填寫報名表：請於 112 年 3 月 10 日(星期五)起，上體育班甄試網站 (<http://ccjhms.ehosting.com.tw>)填寫報名表及獲獎紀錄後列印，準備三個月內正面半身二吋脫帽照片一式二張，一張貼於報名表，一張貼於准考證，請家長於報名表簽名；受委託報名請於現場報名時攜帶家長私章。
- (二) 將上述報名表及家長同意書填寫並簽名後，帶至本校現場報名，另繳驗 1. 戶口名簿或戶籍謄本。2. 足以證明為國小應屆畢業生之相關正本證件(請提供六年級上學期成績單)，驗畢後正本發還。
- (三) 繳交報名費：新臺幣陸佰元整，(報名時持有社政單位核發低收入戶證明正本及影本者，得免繳報名費，正本驗畢發還，影本留存)。
- (四) 領取准考證。

八、甄試項目：

甄試種類	民俗體育	網球	田徑
測驗內容	(一) 基本體能測驗 30% 1. 折返跑 15 公尺×4 2. 跳繩 30 秒 (二) 實作評量測驗 70% (以現場或影片教學進行動作臨摹呈現律動能力)	(一) 牆壁來回對打 40% (二) 發球揮拍技術分析 20% (三) 正抽球揮拍技術分析 20% (四) 截擊揮拍技術分析 20%	(一) 基本體能 60% 1. 折返跑 15 公尺×4 20% 2. 立定跳遠 20% 3. 臂肌力檢測 20% (二) 專長項目 40% (自選 1 項測驗) 1. 150 公尺 2. 鉛球 3. 立定三步跳
備註	甄試時間及用具詳見准考證所列或由體育班甄試網頁查詢。		

九、甄試地點及時間：基隆市立中正國民中學，基隆市中正區中船路 36 巷 59 號。

試別	甄試
日期	112 年 4 月 8 日
時間	1. 民俗體育： (1)女生：09：00 至 12：00 (2)男生：14：00 至 17：00 2. 網球：09：00 至 12：00 3. 田徑：09：00 至 12：00
甄試內容	1. 民俗體育：(民俗館) 〔上午：女生；下午：男生〕 基本體能測驗及實作評量測驗。 2. 網球：(後操場) 牆壁來回對打、發球揮拍技術分析、正抽球揮拍技術分析、截擊揮拍技術分析。 3. 田徑：(後操場) (1)基本體能：60 公尺折返跑、立定跳遠、臂肌力檢測。 (2)專長項目：150 公尺、鉛球、立定三步跳(自選 1 項測驗)。
說明	請穿運動服裝，並『請攜帶相關學習能力證明文件』。

十、錄取方式：

(一) 民俗體育：

1. 依考生甄試成績高低依序錄取。

$$\text{考生甄試成績} = [\text{基本體能測驗總分}] + [\text{實作評量標準分數}] * 70\%$$

$$\text{標準分數} = [(\text{原始分數} - \text{平均分數}) / \text{標準差}] * 15 + 100$$

2. 若成績相同時，則依「實作評量標準分數」、「基本體能測驗總分」高低依序錄取；再同分者，則增額錄取。

3. 實作評量測驗成績須達 60 分(含)以上之門檻，未達最低錄取標準者，不予錄取。

(二) 網球：

1. 依考生甄試成績高低依序錄取。

$$\text{考生甄試成績} = [\text{牆壁來回對打}] * 40\% + [\text{發球揮拍技術分析}] * 20\% + [\text{正抽球截擊揮拍技術分析}] * 20\% + [\text{截擊揮拍技術分析}] * 20\%$$

2. 若成績相同時，則以「牆壁來回對打」、「發球揮拍技術分析」、「正抽球揮拍技術分析」、「截擊揮拍技術分析」高低依序錄取；再同分者，則增額錄取。

3. 術科測驗成績須達 60 分(含)以上之門檻，未達最低錄取標準者，不予錄取。

(三) 田徑：

1. 依考生甄試成績高低依序錄取。

考生甄試成績 = 「基本體能檢測」 * 60% + [專長項目] * 40%

2. 若成績相同時，則以「專長項目」、「基本體能檢測」高低依序錄取；再同分者，則增額錄取。

3. 術科測驗成績須達 60 分（含）以上之門檻，未達最低錄取標準者，不予錄取。

(四) 成績查詢請自行上網至甄試報名網站(<http://ccjhms.ehosting.com.tw>)。

十一、放榜：

經本校體育班發展委員會審議通過後，於 112 年 4 月 13 日（星期四）8 時在下列網站公佈錄取名單，同時公布於本校校門口，正式錄取之考生並由本校另行通知。

(一) 本校資訊網站 (<http://ccjh.kl.edu.tw>)。

(二) 體育班甄試網站(<http://ccjhms.ehosting.com.tw>)。

十二、成績複查：

(一) 申請日期：112 年 4 月 13 日至 14 日（星期四至五），上班日 8 時至 16 時止。

(二) 申請手續：

1. 請親至本校學生事務處體育組申請，通訊辦理恕不受理。

2. 備妥准考證、紙本成績及複查費用並附回郵信封。（請自行貼足郵資 35 元）

3. 複查費每科 100 元。

4. 複查僅確認成績之登錄、計算，不重新閱卷。

十三、錄取報到

(一) 時間：112 年 4 月 13 日(四)8 時起至 112 年 4 月 15 日(六)12 時，至本校新生報到入學線上網站 (<https://schoolsoft.kl.edu.tw/new/173505>) 完成資料填寫；並於 112 年 4 月 15 日(六)9 時至 12 時前，持錄取通知單至本校正德樓四樓演講廳辦理現場報到，並繳交家長同意書（附件 2），超過 12 時未報到者以棄權論，並依實際出缺狀況通知備取，報到日期另行通知。

(二) 經錄取且已完成報到者，如欲放棄錄取資格，應於 112 年 7 月 14 日 14 時前填具「錄取放棄資格聲明書」(附件 2)，由考生或家長親至本校辦理。未完成放棄錄取資格者，不得至其他入學管道報到，經查證屬實者，將取消後項考試錄取資格。

十四、對於學習動機低落或適應不佳之學生經輔導仍未改善者，經本校召開『體育班發展委員會』會議決議後，得輔導其轉入普通班級或轉回原戶籍學區就讀，請監護人於入學報到時簽具家長同意書。

十五、考生應依據「基隆市政府所屬學校(含市立體育場及家庭教育中心)因應大陸地區「嚴重特殊傳染性肺炎」防疫通報計畫」(網址連結：<https://cc.jh.kl.edu.tw/docs/425>)，請詳閱並配合甄試當日防疫事宜。另於甄試當日報到時繳交健康聲明切結書(詳如附件 3)。

十六、本簡章如有未盡事宜，依本市體育班招生審查會議決議辦理之。

十七、本招生簡章經基隆市政府核定後實施，修正時亦同。

附件 2

基隆市立中正國民中學 112 學年度體育班甄選入學已報到學生放棄錄取資格聲明書

第一聯 錄取學校存查聯

姓名		身分證統一編號		電話	
本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。 此致 基隆市立中正國民中學					
學生簽章：_____					
父母雙方（或監護人）簽章：_____					
日期： 112 年 月 日					
錄取學校蓋章					



基隆市立中正國中 112 學年度體育班甄選入學已報到學生放棄錄取資格聲明書

第二聯 考生存查聯

姓名		身分證統一編號		電話	
本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。 此致 基隆市立中正國民中學					
學生簽章：_____					
父母雙方（或監護人）簽章：_____					
日期： 112 年 月 日					
錄取學校蓋章					

【注意事項】

- 一、已報到之錄取考生欲放棄錄取資格者，請填妥本聲明書並經學生、父母雙方或監護人親自簽章後，送至錄取學校辦理。
- 二、錄取學校於聲明書蓋章後，第一聯由學校存查，第二聯撕下由學生領回。
- 三、完成上述手續後，考生始得參加本學年度其他入學管道。
- 四、聲明放棄錄取資格手續完成後，不得以任何理由撤回，請考生及家長慎重考慮。

112學年度基隆市國民中學體育班招生甄選入學因應嚴重特殊傳染性
肺炎疫情切結書

本人_____ (身分證字號：_____)報名參加112學年度基隆市立中正國民中學體育班甄試。

茲切結：如本人依據中央流行疫情指揮中心「具感染風險民眾追蹤管理機制」，須「居家隔離」、「自主健康管理」或「自主防疫」，致無法順利完成考試，同意遵照貴校因應疫情而採取措施，絕無異議。

此致

基隆市立中正國民中學

學生（切結人）： (簽名)

家長或監護人： (簽名)

112 學年度基隆市立中正國民中學體育班

【民俗體育項目】

基本體能測驗對照表

項目 得分	15 公尺*4 折返跑 (秒) 佔 15%		跳繩 30 秒 (次) 佔 15%
	男生	女生	
100	13.0	14.0	90
95	13.5	14.5	80
90	14.0	15.0	70
85	14.5	15.5	55
80	15.0	16.0	40
75	15.5	16.5	35
70	16.0	17.0	30
65	16.5	17.5	25
60	17.0	18.0	20
50	17.5	18.5	15
40	>17.5	>18.5	<15

實作評量 (即興、律動) 評分對照表

律動	90~95	84~89	80~84	70~79	60~69	50~59	30~49
即興	90~95	84~89	80~84	70~79	60~69	50~59	30~49

律動：運動體能各項要素（敏捷、協調、平衡、速度等）於指定節奏中展現之能力。

即興：於完全開放或部分條件下展現肢體能力，考驗面對新事物的學習狀況、新舊經驗連結、學習遷移等組織能力之應變。

【網球項目】

依據考生測驗結果給予評分（基本技術測驗：100%）

1. 牆壁來回對打 40%

牆壁來回對打 100 次不間斷，由力量及動作完整性評分。

2. 發球揮拍技術分析 30%

每人完成十次比賽發球技術，左右邊交替，一發進則換邊，一發不進則進行二發後換邊，依進球率與有效質量（包括球速、旋轉與角度）評分。

3. 正抽球揮拍技術分析 20%

每人完成底線正反拍右區六次左區六次抽球技術，正反拍交替（來球由送球者送出），依進球率與有效質量（包括球速、旋轉與角度）評分。

4. 截擊揮拍技術分析 20%

每人完成中場正反拍截擊及高壓為一組右區及左區各二次「截擊-高壓」搭配技術，每次包含截擊 8 球，高壓 4 球（來球由送球者送出），依進球率與有效質量（包括球速、旋轉與角度）評分。

基隆市立中正國民中學體育班田徑項目測驗參照標準

項目 得分	60 公尺折返跑 (秒) 佔 20%		立定跳遠 (公分) 佔 20%		臂肌力檢測 (公斤) 佔 20%	
	男生	女生	男生	女生	男生	女生
20	12.5	13.5	200	180	135	110
19	12.7	13.7	198	176	130	105
18	12.9	13.9	187	167	125	100
17	13.1	14.1	181	162	120	95
16	13.3	14.3	176	156	115	90
15	13.5	14.5	172	150	110	85
14	13.7	14.7	169	147	105	80
13	13.9	14.9	165	144	100	75
12	14.1	15.1	161	142	95	70
11	14.3	15.3	158	139	90	65
10	14.5	15.5	155	135	80	60
9	14	15	152	131	75	55
8	15.0	16.0	148	129	70	50
7	15.5	16.5	145	126	65	45
6	16.0	17.0	141	123	60	40
5	16.5	17.5	136	120	55	38
4	17.0	18.0	133	116	50	36
3	17.5	18.5	129	113	45	34
2	18.0	19.0	122	108	40	32
1	18.5	19.5	112	102	35	30

項目 得分	150 公尺 (秒) 佔 40%		鉛球 (公尺) 佔 40%		立定三步跳 (公尺) 佔 40%	
	男生	女生	男生	女生	男生	女生
40	20.6	22.6	12.00	10.00	7.80	6.60
39	20.8	22.8	11.80	9.80	7.70	6.50
38	21.0	23.0	11.60	9.60	7.60	6.40
37	21.3	23.2	11.40	9.40	7.50	6.30
36	21.6	23.4	11.20	9.20	7.40	6.20
35	21.9	23.6	11.00	9.00	7.30	6.10
34	22.2	23.8	10.80	8.80	7.20	6.00
33	22.5	24.0	10.60	8.60	7.10	5.90
32	22.8	24.2	10.40	8.40	7.00	5.80
31	23.1	24.4	10.20	8.20	6.90	5.70
30	23.4	24.6	10.00	8.00	6.80	5.60
29	23.7	24.8	9.80	7.80	6.70	5.50
28	24.0	25.0	9.60	7.60	6.60	5.40
27	24.2	25.2	9.40	7.40	6.50	5.30
26	24.4	25.4	9.20	7.20	6.40	5.20
25	24.6	25.6	9.00	7.00	6.30	5.10
24	24.8	25.8	8.80	6.80	6.20	5.00
23	25.0	26.0	8.60	6.60	6.10	4.90
22	25.2	26.2	8.40	6.40	6.00	4.80
21	25.4	26.4	8.20	6.20	5.90	4.70
20	25.6	26.6	8.00	6.00	5.80	4.60
19	25.8	26.8	7.80	5.90	5.70	4.50
18	26.0	27.0	7.60	5.80	5.60	4.40
17	26.2	27.2	7.40	5.70	5.50	4.30
16	26.4	27.4	7.20	5.60	5.40	4.20
15	26.6	27.6	7.00	5.50	5.30	4.15
14	26.8	27.8	6.90	5.40	5.20	4.10
13	27.0	28.0	6.80	5.30	5.10	4.05
12	27.2	28.2	6.70	5.20	5.00	4.00
11	27.4	28.4	6.50	5.10	4.90	3.95
10	27.6	28.6	6.40	5.00	4.80	3.90
9	27.8	28.8	6.30	4.90	4.70	3.85
8	28.0	29.0	6.20	4.80	4.60	3.80
7	28.2	29.2	6.10	4.70	4.50	4.00
6		29.4	6.00	4.60	4.40	3.95
5		29.6	5.90	4.50	4.30	3.90
4		29.8	5.80	4.40	4.20	3.85
3		30.0	5.70	4.30	4.10	3.80
2		30.2	5.60	4.20	4.00	3.75

體育班田徑項目測驗說明

(一)60 公尺折返跑(15 公尺*4)

1. 受測者統一採取站立式起跑，雙腳立於起跑線後方
2. 兩端折返線各劃置兩個 20 公分見方的方格，方格內各放置 1 顆羽球。第一趟空手出發至對面折返線時將羽球攜回放至出發點的方格內，第二趟出發時將出發點的另 1 顆羽球攜至對面折返線的方格內，然後空手返回出發點。
3. 成績計算至十分之一秒，百分之一秒無條件進入一位。

(二)立定跳遠

1. 受測者立於起跳線後，雙腳打開與肩同寬，雙腳半蹲，膝關節彎曲，雙臂置於身體兩側後方。
2. 雙臂自然前擺，雙腳「同時躍起」、「同時落地」。
3. 每次測驗一人，每人可試跳 2 次。
4. 成績丈量由起跳線內緣至最近之落地點為準。

(三)臂肌力檢測

1. 雙足站立於臂肌力檢測器上方，雙臂自然下垂並握住握把上提讓鍊條保持拉緊狀態。
2. 測驗時膝蓋微微彎曲，雙手用盡全力將握把向上提，直到最大測驗數值。
3. 每人檢測兩次，採計最優一次成績紀錄。

(四)150 公尺

1. 受測者統一穿著慢跑鞋，不可穿著釘鞋。
2. 採取站立式起跑，雙腳站立於起跑線後方，出發口令為：預備；GO。
3. 成績計算至十分之一秒，百分之一秒無條件進入一位。

(五)鉛球

1. 統一使用主辦單所提供之測驗器材，鉛球重量依據基隆市中小學聯合運動會田徑技術手冊男女生均為 6 磅。
2. 每人分別有三次投擲機會，採計最優一次登記成績。

(六)立定三步跳遠

1. 依據教育部體適能立定跳檢測方式實施，連續跳三步，每跳中間可短暫休息與擺手。出發時不可採線或碎步移動，違規者判定失敗，兩次失敗時該次成績不列入計算。
2. 每人分別有兩次測驗機會，採計最優一次登記成績。

112 學年度基隆市立中正國民中學體育班甄試報名表

准考證號碼：

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日	民國	年	月	日	
就讀學校				身高		體重			
戶籍地址	基隆市 區 里 鄰 路(街) 巷 弄 號 樓								
通訊地址	市 區 里 鄰 路(街) 巷 弄 號 樓								
家長姓名				與考生關係				聯絡電話	
甄試種類	1. <input type="checkbox"/> 民俗體育 2. <input type="checkbox"/> 網球 3. <input type="checkbox"/> 田徑 田徑自選專長項目 <input type="checkbox"/> 150公尺 <input type="checkbox"/> 鉛球 <input type="checkbox"/> 立定三步跳								
證件	<input type="checkbox"/> 1. 戶口名簿 <input type="checkbox"/> 2. 應屆畢業證明文件 <input type="checkbox"/> 3. 家長同意書			審件人簽名					
備註	1. 考生將報名表相關資料填妥並繳交 2. 填寫資料時請以正楷填寫，准考證號碼、證件、審件人簽名欄、請勿填寫。								

本資料為教學及輔導所需，必善盡保管之責

測驗科目時間表				112 學年度基隆市立 中正國民中學體育班 甄試准考證	
日期	時間	科目	老師簽章		
4/8 (六)	08:30-09:00 (民俗女生、 網球、田徑)	報到		准考證號碼： 姓名： 注意： ● 考生請攜帶准考證應考、 並穿著運動服裝、運動鞋 ● 為配合量測體溫等防疫 措施，請考生提前到達考 場。	樣張無需張貼照片
	09:00-12:00 (民俗女生、 田徑、網球)	(網球、田徑) 專項測驗 (民俗體育) 基礎體能測驗及 實作評量測驗			
	13:30-14:00 民俗男生	報到			
	14:00-17:00 民俗男生	基礎體能測及 實作評量測驗			

112 學年基隆市立中正國民中學體育班 民俗體育 甄試成績通知單

(存根聯)

准考證號碼		考生姓名	
甄試成績		甄試結果	
基礎體能測驗 (30%)	①	<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取(依榜單順序) <input type="checkbox"/> 未達錄取標準	
實作評量測驗 (70%)	②		
總分 ①+②			

錄取考生應於 112 年 4 月 15 日(六)9 時至 12 時前持成績通知單及學生資料表至中正國民中學正德樓四樓演講廳報到，逾期視同放棄入班權利。

112 學年基隆市立中正國民中學體育班 民俗體育 甄試成績通知單

(考生收執聯)

准考證號碼		考生姓名	
甄試成績		甄試結果	
基礎體能測驗 (30%)	①	<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取(依榜單順序) <input type="checkbox"/> 未達錄取標準	
實作評量測驗 (70%)	②		
總分 ①+②			

錄取考生應於 112 年 4 月 15 日(六)9 時至 12 時前持成績通知單及學生資料表至中正國民中學正德樓四樓演講廳報到，逾期視同放棄入班權利。

112 學年基隆市立中正國民中學體育班 網球 甄試成績通知單

(存根聯)

准考證號碼		考生姓名	
甄試成績		甄試結果	
發牆壁來回對打 (40%)		<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取(依榜單順序) <input type="checkbox"/> 未達錄取標準	
發球揮拍技術分析 (20%)			
正抽球揮拍技術分析 (20%)			
截擊揮拍技術分析 (20%)			
總分			

錄取考生應於112年4月15日(六)9時至12時前持成績通知單及學生資料表至中正國民中學正德樓四樓演講廳報到，逾期視同放棄入班權利。

112 學年基隆市立中正國民中學體育班 網球 甄試成績通知單

(考生收執聯)

准考證號碼		考生姓名	
甄試成績		甄試結果	
牆壁來回對打 (40%)		<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取(依榜單順序) <input type="checkbox"/> 未達錄取標準	
發球揮拍技術分析 (20%)			
正抽球揮拍技術分 析 (20%)			
截擊揮拍技術分析 (20%)			
總分			

錄取考生應於112年4月15日(六)9時至12時前持成績通知單及學生資料表至中正國民中學正德樓四樓演講廳報到，逾期視同放棄入班權利。

112 學年基隆市立中正國民中學體育班 田徑 甄試成績通知單

(存根聯)

准考證號碼		考生姓名	
甄試成績		甄試結果	
基本體能 (60%)		<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取(依榜單順序) <input type="checkbox"/> 未達錄取標準	
專長項目 (40%)			
總分			

錄取考生應於112年4月15日(六)9時至12時前持成績通知單及學生資料表至中正國中正德樓四樓演講廳報到，逾期視同放棄入班權利。

112 學年基隆市立中正國民中學體育班 田徑 甄試成績通知單

(考生收執聯)

准考證號碼		考生姓名	
甄試成績		甄試結果	
基本體能 (60%)		<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取(依榜單順序) <input type="checkbox"/> 未達錄取標準	
專長項目 (40%)			
總分			

錄取考生應於112年4月15日(六)9時至12時前持成績通知單及學生資料表至中正國民中學正德樓四樓演講廳報到，逾期視同放棄入班權利。