當疫情來臨時

基隆市立中正國中蘇聖能老師
國立新化高級中學黃莉吟老師
共同編製

掃描QRcode進行前測

防疫小尖兵，守護臺灣

100分還可以抽獎唷~
建議邊作答邊查詢資料!

設計師張良聖提供

當疫情來臨時

一. 權力與權利的認識
二. 病毒的傳播及檢測
三. 疫情時代的各種角色
四. 我們的共同目標
五. 現在的我能做什麼

一、權力與權利的認識

- 憲法—限制政府權力，保障人民權利

- 中央流行疫情指揮中心宣布雙北進入警戒第三級，並下達相關限制措施
  —政府權力的展現

- 人民權利受到限制
  —須符合憲法§23比例原則

二、病毒的傳播及檢測

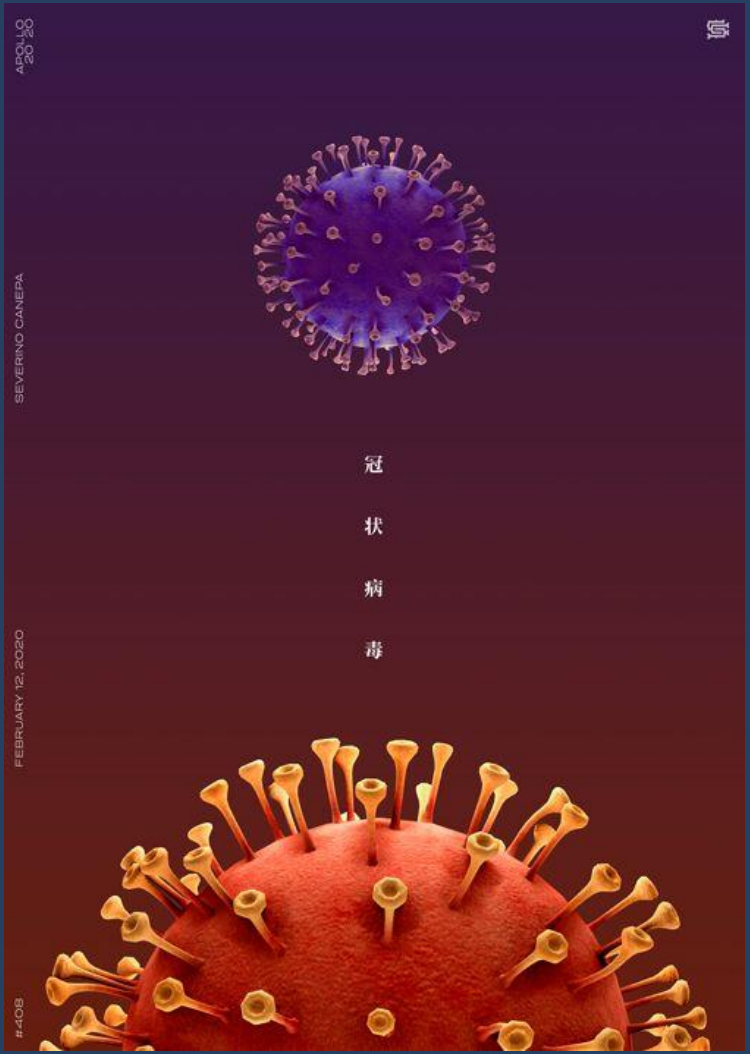
- 帶原者－體內具有病毒→有症狀／無症狀
- 傳染方式－**飛沫、空氣傳染**進入人體為主
- 是否具有傳染力－體內病毒量多寡有差異
- 病毒量檢測方式－PCR檢測(CT值)（影片一）

影片一網址： https://www.youtube.com/watch?v=V31DD7Dw4RI

三、換位思考：疫情時代的角色

1. 如果我是**確診者**，我的心情會是_____
2. 如果我是**健康者**，我的心情會是_____
3. 如果我是**中央流行疫情指揮中心**，
   我要面對各種質疑，例如_____
4. 如果我是**第一線醫護人員**，我希望_____
5. 如果我是**學生家長**，我擔心_____
6. 如果我是**學生**，最容易忽略_____

如果我是確診者



- 我知道……
- 我希望……
- 我害怕……
- 我糾結……
- 我想要……
- 我願意……
- 我……

如果我是確診者（請參考影片二）

影片二網址：https://www.youtube.com/watch?v=XLQs90pTeKE

如果我是確診者（請參考影片三）

影片三網址：https://www.youtube.com/watch?v=0mBGAue6X-w

如果我是健康者

- 我知道……
- 我希望……
- 我害怕……
- 我糾結……
- 我想要……
- 我願意……
- 我……

如果我是中央流行疫情指揮中心

- 我被期待……
- 我的責任是……
- 我希望……
- 我不怕……
- 我想要……
- 我願意……
- 我……

防疫一周年紀錄片

網址： https://www.youtube.com/watch?v=FHSKtyfqGJU

如果我是第一線醫護人員

- 我知道……
- 我希望……
- 我害怕……
- 我糾結……
- 我想要……
- 我願意……
- 我……

如果我是學生家長

- 我知道……
- 我希望……
- 我害怕……
- 我糾結……
- 我想要……
- 我願意……
- 我……

❤ 疫情不休 家長心憂！平均憂心指數超過7

兒盟新聞短訊-防疫生活影響大調查

2020-03-10

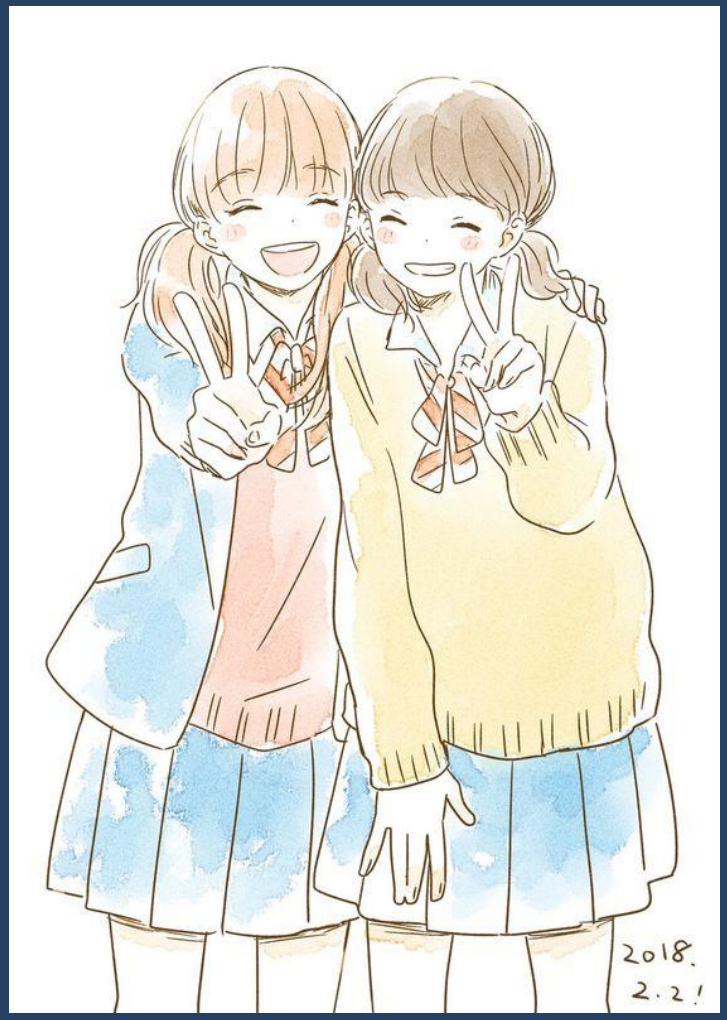
疫情不休 家長心憂！平均憂心指數超過7
逾7成不敢帶孩子搭大眾運輸工具 逾8成衍伸額外支出
看得到吃不到？僅6.4%申請防疫照顧假 不請主因假無薪

【兒盟新聞短訊-防疫生活影響大調查】

『覺得停課像是因噎廢食，但上課又擔心群聚感染啊！』新冠肺炎疫情持續延燒，不少家長們陷入因工作無暇照顧孩子，又擔心群聚風險的兩難，究竟這波疫情對照顧者的生活有多大的影響？兒福聯盟今(10日)公布防疫生活影響大調查結果(備註1)，主要發現如下所列：

- 對於新冠肺炎，**家長平均憂心指數高達7.05(滿分10)**，甚至超過1成給滿分，最煩惱的兩群人是因疫情產生的額外支出超過薪資3成的照顧者(平均憂心指數為7.7)，以及雇主暗示或明示表達，不願意讓員工申請防疫照顧假的家長們(平均憂心指數為7.56) 。

如果我是學生



- 我知道……
- 我希望……
- 我害怕……
- 我糾結……
- 我想要……
- 我願意……
- 我可以……

四、我們的共同目標

平安
度過
疫情

五、現在的我能做什麼

1. 保護自己也保護他人—
   ① 口罩遮住鼻口（避免空氣中有病毒進入體內）
   ② 避免**自身之飛沫**散播在空氣中
   ③ **勤洗手**(肥皂)，避免觸摸眼鼻口
   ④ 若有不適，立即**通報1922(勿自行就醫)**

2. 提升**資訊素養**，多蒐集求證，避免傳播不實訊息，避免造成恐慌

全民防疫新生活

一起守護台灣 安然度過疫情

2021.05.16

配合防疫相關措施
過防疫新生活
避免非必要外出聚會
不傳未經證實的訊息

五、現在的我能做什麼

3. 接納自己的**情緒**

① 我是否感到焦慮及不安？

② 我焦慮的原因是什麼？

③ 我了解可能出現的情況嗎？

④ 我需要哪些協助？

4. 以**同理心**關心每一個人，避免獵巫及貼標籤

五、現在的我能做什麼

5. 關注每天的**中央流行疫情指揮中心記者會**
   ① 新增確診個案（含境外移入、本土感染）
   ② 媒體提問與政府回答

6. 重新思考**人與人的互動方式**

台北市銘傳國小 王晞華

Q. 自從疫情開始您開了很多記者會，
有時候記者會問一些還滿奇怪的問題，
請問您當下是怎麼反應？

衛福部｜陳時中 部長

我想任何奇怪的問題都其來有自，
可能我們其他人會覺得奇怪，可是他問的人
不會覺得很奇怪，對不對？
要是他覺得很奇怪，他就不會問了。
所以我們可以想一想說，社會就是多元，
很多人是不一樣，也會有很多種不同的想法在，
那我們也不要有先入為主的概念說：
「這樣問就不對、這樣問就不好」
就是因為他不知道才要問，
所以我們就是要好好的跟他說，
因為跟他一樣不知道的人也許很多，
透過記者會就會有更多人可以解答這樣的問題。

青春發言

你所謂的
歲月靜好
不過是有人替你
負重前行

Fight for Freedom.
Stand with Hong Kong