

※ 下課鐘響前不得繳卷

班級：

座號：

姓名：

一、選擇題 每題 4 分

- ( ) 下面哪一項行為是良好運動家的表現？ (A)與他人共享球場 (B)大力摔球 (C)大聲叫喊 (D)穿牛仔褲、皮鞋打球。
- ( ) 在低壓缺氧的高山環境裡，所產生的不適應症狀，稱為 (A)高血壓(B)心臟病 (C)血友病 (D)高山症。
- ( ) 在桌球運動正手發下旋球的動作中，擊球動作的要領為何？ (A)由左而右摩擦球 (B)由上而下摩擦球 (C)由側面擊出 (D)由上面擊出。
- ( ) 桌球發球時觸網後落至對方桌面，判為？ (A)若接球即算有效 (B)失誤對方得分 (C)重新發球 (D)有效得分。
- ( ) 籃球運動的發源地為何處？ (A)美國 (B)中國 (C)英國 (D)日本。
- ( ) 在桌球運動的正手平擊球的動作裡，揮拍位置的終點應位於何處？ (A)臉頰前 (B)左額前 (C)頸部前 (D)胸前。
- ( ) 有關籃球雙手投籃的敘述，何者錯誤？ (A)預備動作時，雙手持球放在胸前或略高位置 (B)是籃球比賽常見的得分方式 (C)投球時，身體向空中跳至最高點時停留出手投籃 (D)球出手後，雙手手掌外翻，手指指向籃框，手臂伸直。
- ( ) 桌球發球時，球至少應拋高於桌球檯面幾公分？ (A)5 (B)10 (C)15 (D)16。
- ( ) 假如你是右手持桌球拍者，下列有關正手平擊球的預備姿勢要領，何者錯誤？ (A)雙腳張開稍大於肩寬，左腳稍向前站 (B)雙腳膝關節微屈，重心在足尖 (C)身體放輕鬆、收腹、背微拱 (D)兩肘自然下垂，手輕握球拍。
- ( ) 我國古代的「蹴鞠」活動，實為現代哪一種球類的起源？ (A)籃球 (B)藤球 (C)足球(D)排球
- ( ) 標槍投擲是屬於田徑比賽中的什麼項目？ (A)徑賽 (B)田賽 (C)中距離 (D)短距離。
- ( ) 下列田徑徑賽項目中，未使用起跑架起跑者為何？ (A)100 公尺 (B)200 公尺 (C)400 公尺 (D)800 公尺。
- ( ) 在排球比賽中，較常使用高手傳球技術的球員是何者？ (A)舉球員 (B)發球員 (C)攻擊手 (D)攔網員。
- ( ) 田徑比賽中接力項目的合法接力區域為幾公尺？ (A)15 (B)20 (C)25 (D)10。
- ( ) 籃球比賽中，進攻方不得在對方禁區內停留超過幾秒？ (A)3 秒 (B)4 秒 (C)5 秒 (D)6 秒。
- ( ) 近年來哪部電影是以「拔河運動」為題材？ (A)破風 (B)志氣 (C)KANO (D)下半場。
- ( ) 最近學校舉辦的班際 8 人制拔河比賽所採用的賽制是？ (A)單循環 (B)分組循環 (C)單敗淘汰 (D)雙敗淘汰。
- ( ) 在國際正式游泳競賽項目中，哪種泳式速度最快？ (A)仰泳 (B)蝶泳 (C)捷泳 (D)蛙泳。
- ( ) 下列何者屬「有氧運動」？ (A)唱歌 (B)短跑 (C)舉重 (D)長跑。
- ( ) 正式排球比賽中，每隊上場人數為何？ (A)5 人 (B)6 人 (C)9 人 (D)11 人。

二、簡答題 每題 20 分

- 國、內外以「運動項目」為題材的電影不勝枚舉，就你所知有哪部電影是以哪種運動為題材，可以簡單描述電影中有那些情節是可以值得我們分享與學習的。(可以將答案寫在背頁)