

※ 下課鐘響前不得繳卷

班級：

座號：

姓名：

一、選擇題 每題 4 分

- ( ) 「學生每週在校運動 150 分鐘方案」簡稱「SH150」其中 S、H 分別代表？ (A)Sports、Happy (B)Sports、Health (C)Super、Health (D)Super、Happy。
- ( ) 近年來哪部電影是以「拔河運動」為題材？ (A)破風 (B)志氣 (C)KANO (D)下半場。
- ( ) 最近學校舉辦的班際 8 人制拔河比賽所採用的賽制是？ (A)單循環 (B)分組循環 (C)單敗淘汰 (D)雙敗淘汰。
- ( ) 在國際正式游泳競賽項目中，哪種泳式速度最快？ (A)捷泳 (B)蝶泳 (C)仰泳 (D)蛙泳。
- ( ) 2020 年的奧林匹克運動會，是在哪個城市舉行？ (A)雪梨 (B)釜山 (C)北京 (D)東京。
- ( ) 排球運動中，何者為具有攻擊性的防守技術？ (A)攔網 (B)舉球 (C)發球 (D)扣球。
- ( ) 如果你找不到槓鈴或啞鈴來進行阻力訓練，你可以利用何種物品來替代？ (A)水桶 (B)寶特瓶 (C)椅子 (D)桌子。
- ( ) 在臺灣，高中籃球聯賽的縮寫為下列何者？ (A)UBA (B)NBA (C)CBA (D)HBL。
- ( ) 籃球的基本動作包括何者？ (A)傳球 (B)運球 (C)投籃 (D)以上皆是。
- ( ) 請問「翻滾吧！男孩」紀錄片中的李智凱於 2017 臺北世大運競技體操何種項目中，獲得冠軍 (A)跳馬 (B)雙槓 (C)鞍馬 (D)吊環。
- ( ) (甲)抓對時間 (乙)用力往上跳 (丙)盡可能的伸展手臂 (丁)在最高點用手指與手腕將球扣下並抓緊；搶籃板球時，要注意上述哪些選項？ (A)乙丙丁 (B)甲乙丙丁 (C)甲乙 (D)甲丁
- ( ) 籃球比賽中，進攻方不得在對方禁區內停留超過幾秒？ (A)3 秒 (B)4 秒 (C)5 秒 (D)6 秒。
- ( ) 小華提了一臺印表機打算從賣場走回家，走到一半就走不動了，他可能是哪方面能力不足？ (A)肌力 (B)心肺耐力 (C)柔軟度 (D)肌耐力。
- ( ) 下列關於籃球比賽中「第六人」的敘述何者正確？ (A)是先發球員 (B)非常擅長某一項技術 (C)在球隊中可有可無 (D)只能擔任一種角色。
- ( ) 鐵人三項結合三種運動項目，下列哪一項不包含在其中？ (A)游泳 (B)舉重 (C)自行車 (D)跑步。
- ( ) 在低壓缺氧的高山環境裡，所產生的不適應症狀，稱為 (A)高血壓 (B)高山症 (C)血友病 (D)心臟病。
- ( ) 排球比賽中，如果發球方贏得一球，則 (A)得一分，繼續發球 (B)得一分，但要換邊發球 (C)換邊發球 (D)不算分，但繼續發球。
- ( ) 下列關於籃球比賽的敘述，何者錯誤？ (A)有五名先發球員 (B)開後門與掩護切入是防守戰術 (C)NBA 的比賽中設有「最佳第六人」獎項 (D)搶到籃板球可以轉守為攻。
- ( ) 在彎道上快跑時，常會失去什麼力而導致跑步軌跡向外偏離？ (A)向心力 (B)離心力 (C)合力 (D)瞬發力。
- ( ) 打籃球時，當持球者於靜止狀態下，雙腳移動，則會被判哪一種違例？ (A)跳球 (B)二次運球 (C)球出界 (D)帶球走。

二、簡答題 每題 20 分

- 國、內外以「運動項目」為題材的電影不勝枚舉，就你所有哪部電影是以哪種運動為題材，可以簡單描述電影中有那些情節是可以值得我們分享與學習。(答案可以寫在背頁)