

※考試未滿 30 分鐘不准繳卷

一、填空题 (每格 2 分, 共 38 分)

1. 陀螺團體花式賽其動作內容應包含 (A)、跪投、釘投、(B)、(C)、拉回上手、(D)、(E)、(F)、登陸火星等動作或搭配其它輔助道具自由發揮創意試作。
2. 民俗體育運動競賽規則陀螺花式賽的評分方法, 總分由技術分、藝術分及實施分三種分數加總, 其中採加分制的是 (G)、(H)。
3. 民俗體育運動競賽規則陀螺的個人擲準賽比賽時間須於 (I) 分鐘內完成。
4. 陀螺競賽規則規定花式賽成績相同時, 以 (J) 組裁判員所評分數相比較, 高者為勝。再相同以 (K) 組裁判員所評分數相比較, 高者為勝。再相同以 (L) 組裁判員所評分數相比較, 高者為勝。再相同以 (M) 所評分數相比較, 高者為勝。再相同則以 (N) 分相比較, 餘依此類推。如在相同, 則名次並列。
5. 我們現任的校長是 (O) 校長, 教務主任是 (P) 主任, 學務主任是 (Q) 主任, 總務主任是 (R) 主任, 輔導主任是 (S) 主任。

A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	

二、選擇題 (每題 2 分, 共 20 分)

1. () 「一個人受到急性傷害時, 該如何緊急處置? (A) P.R.I.Z.E (B) R.E.C.I.P.E (C) P.R.I.D.E (D) P.R.I.C.E
2. () 陀螺花式比賽中, 同一動作做二次以上未能定點擲準, 稱為小失誤。一個小失誤扣分為何? (A) 2 分 (B) 3 分 (C) 0.5 分 (D) 1 分。
3. () 團體花式賽中, 所有動作必須在 (A) 不限時 (B) 9~10 分鐘 (C) 9 分鐘內 (D) 7 分鐘內 完成。
4. () 團體花式賽中, 陀螺及用繩可更換 (A) 8 次 (B) 6 次 (C) 10 次 (D) 不限次數。
5. () 陀螺團體賽之比賽場地, 至少為多少公尺以上之正方形大小? (A) 10 公尺 (B) 7 公尺 (C) 5 公尺 (D) 2 公尺。
6. () 個人擲準賽中, 若指定動作失敗或未完成, 則 (A) 取消比賽資格 (B) 時限內可補做動作 (C) 每個動作每次扣 5 分 (D) 不扣分。
7. () 陀螺花式賽中, 藝術分的評分項目裡有特別藝術特點 10 分, 請問其中團隊合作默契動作最多加 (A) 8 分 (B) 4 分 (C) 2 分 (D) 1 分。
8. () 陀螺比賽的花式賽評分標準中, 實施分佔幾分? (A) 100 分 (B) 35 分 (C) 30 分 (D) 40 分。
9. () 擲準賽各項指定動作必須在陀螺架後 (A) 120 公分 (B) 210 公分 (C) 200 公分 (D) 75 公分 出手。
10. () 陀螺比賽決賽的出場序是以什麼為原則? (A) 預賽得分數低者依序出賽 (B) 預賽得分數高者依序出賽 (C) 報名較晚者先出場 (D) 電腦亂數決定。

三、是非題 (每題 2 分, 共 24 分)

1. () 拉傷是指肌肉或肌腱受到過度伸展或撕裂的傷害。
2. () 陀螺比賽依動作內容分為擲準賽、花式賽與創意賽。
3. () 發明新的陀螺動作並在花式比賽中展現技巧, 新動作能為比賽成績提高技術分數。

※考試未滿 30 分鐘不准繳卷

姓名：

- 4. () 陀螺擲準賽項目中，個人賽和團體賽的指定動作完全相同。
- 5. () 陀螺比賽須待主任裁判員信號開始動作，如搶先動作，第一次再犯時取消資格。
- 6. () 擲準賽過各項指定動作比須在指定距離之出手線外出手，若不小心踩線仍可採計該次的。
- 7. () 花式比賽中，陀螺繩纏住未能及時拋擲或失控拋出場外屬於大失誤，每次扣 1.5 分。
- 8. () 透過團體比賽的練習，可培養團體默契和互助合作良好的人際關係。
- 9. () 由裁判依選手違反規定、紀律、精神及態度等行為，每項分別扣 1 分。
- 10. () 陀螺花式比賽的動作結構安排，應將難度動作安排在動作各段落，不必依照順序逐漸增加。
- 11. () 陀螺競賽規則中，花式賽配合陀螺以外其他器材之動作每次扣 5 分。
- 12. () 陀螺比賽的規則中對陀螺的規定是以直徑 2 吋至 6 吋之木製陀螺，陀螺繩材質不拘，樣式大小長短不限。

肆、簡答題 (共 18 分)

1. 請簡述陀螺擲準賽中指定動作「左右開弓」之動作要點 (3 分)

2. 試簡述運動傷害緊急處理流程 PRICE 之中文釋義?(5 分)

3. 畢業公演剛結束，請以學長姐的身份給予學弟妹們在練習方面的建議。(10 分)

背面尚有試題