

※考試未滿 30 分鐘不准繳卷

一、填空题 (每格 2 分, 共 44 分)

- 民俗體育運動競賽規則陀螺的個人花式賽比賽時間是 (A) ~ (B) 分鐘為限。
- 陀螺比賽指定動作包含 (C)、(D)、(E)、(F)、(G)、(H)、(I)、(J)、(K)、左右開弓等 10 個動作。
- 運動傷害緊急處理流程中, P 是指 (L), I 是指 (M)。
- 陀螺競賽規則規定擲準比賽總分相同時, 首先以 (N) 失誤較少次者獲勝, 若再相同以 (O) 失誤較少次者獲勝, 若再相同以 (P) 失誤較少次者獲勝, 若再相同以 (Q) 失誤較少次者獲勝, 其後依序比較, 若均相同則並列優勝。
- 我們現任的校長是 (R) 校長, 教務主任是 (S) 主任, 學務主任是 (T) 主任, 總務主任是 (U) 主任, 輔導主任是 (V) 主任。

A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V			

二、選擇題 (每題 2 分, 共 18 分)

- () 陀螺花式比賽中, 同一動作做二次以上未能定點擲準, 稱為小失誤。一個小失誤扣分為何? (A) 2 分 (B) 0.5 分 (C) 5 分 (D) 1 分。
- () 一個人受到急性傷害時, 該如何緊急處置? (A) P. R. I. Z. E (B) R. E. C. I. P. E (C) P. R. I. D. E (D) P. R. I. C. E。
- () 個人擲準賽中, 若指定動作失敗或未完成, 則 (A) 取消比賽資格 (B) 時限內可補做動作 (C) 每個動作每次扣 5 分 (D) 不扣分。
- () 擲準賽每個指定動作各試做 (A) 1 次 (B) 2 次 (C) 3 次 (D) 直到打上架為止。
- () 陀螺比賽決賽的出場序是以什麼為原則? (A) 電腦亂數決定 (B) 預賽得分數高者依序出賽 (C) 報名較晚者先出場 (D) 預賽得分數低者依序出賽。
- () 個人擲準賽中, 所有動作必須在 (A) 7 分鐘 (B) 9 分鐘 (C) 11 分鐘 (D) 不限時內完成。
- () 擲準賽各項指定動作必須在陀螺架後 (A) 120 公分 (B) 210 公分 (C) 200 公分 (D) 75 公分 出手。
- () 擲準賽每個指定動作至少應在陀螺架上停留 (A) 1 秒 (B) 3 秒 (C) 5 秒 (D) 直到沒有轉速。
- () 陀螺比賽的花式賽評分標準中, 技術分佔幾分? (A) 100 分 (B) 35 分 (C) 30 分 (D) 40 分。

背面尚有試題

※考試未滿 30 分鐘不准繳卷

三、是非題 (每題 2 分, 共 22 分)

1. () 發明新的陀螺動作並在比賽中展現技巧, 新動作能為比賽成績提高技術分數。
2. () 運動完馬上喝冰水可以增加體內排空率, 對身體有好無壞。
3. () 擲準賽中各項指定動作比須在指定距離之出手線外出手, 但若不小心踩線, 該次成績仍可採計。
4. () 實施分包含裁判依選手違反規定、紀律、精神及態度等行為, 每項分別扣 2 分。
5. () 陀螺花式比賽的動作結構安排, 應將難度動作安排在動作各段落, 不必依照順序逐漸增加。
6. () 陀螺比賽依動作內容分為擲準賽、花式賽與創意賽。
7. () 陀螺擲準賽項目中, 個人賽和團體賽的指定動作完全相同。
8. () 運動有舒解壓力和增加肌肉耐力的功效。
9. () 陀螺比賽的規則中對陀螺的規定是以直徑 2 吋至 5 吋之木製陀螺, 陀螺繩材質不拘, 樣式大小長短不限。
10. () 陀螺競賽規則中, 花式賽配合陀螺以外其他器材之動作不扣分。
11. () 陀螺比賽須待主任裁判員信號開始動作, 如搶先動作, 第一次犯規即取消資格。

四、簡答題 (共 16 分)

1. 109 級畢業公演剛結束, 你最喜歡哪一個表演節目? 在平常練習課中該如何充實自己的實力? (共 8 分)

(1) 我最喜歡的節目是: _____ (2 分)

(2) 如何充實自己實力: (100 字以內, 不含標點符號) (6 分)

2. 陀螺花式賽中, 陀螺繩纏住未能及時拋擲或失控拋出場外, 此狀況的專有名稱為何? 需扣幾分? (4 分)

(1) 專有名稱為: _____

(2) 需扣 _____ 分

3. 青少年男女組陀螺架高度為幾公分? 其頂上圓盤外緣高度需低於為幾公分? (4 分)

(1) 高度為 _____ 公分

(2) 需低於 _____ 公分

背面尚有試題