

壹：選擇題（每題 2 分，共 20 分）

1. () 陀螺花式賽中，藝術分的評分項目裡有特別藝術特點 10 分，請問其中團隊合作默契動作最多加
(A) 8 分 (B) 4 分 (C) 2 分 (D) 1 分。
2. () 擲準賽各項指定動作必須在陀螺架後 (A) 220 公分 (B) 200 公分 (C) 210 公分 (D) 100 公分 出手。
3. () 個人擲準賽中，若指定動作失敗或未完成，則 (A) 不扣分 (B) 時限內可補做動作 (C) 每次出手扣 10 分
(D) 取消比賽資格。
4. () 團體花式賽中，所有動作必須在 (A) 不限時 (B) 9~10 分鐘 (C) 9 分鐘內 (D) 7 分鐘內 完成。
5. () 陀螺花式比賽中，同一動作做二次以上未能定點擲準，稱為小失誤。一個小失誤扣分為何？ (A) 0.5 分 (B)
2 分 (C) 1 分 (D) 1.5 分。
6. () 陀螺團體賽之比賽場地，至少為多少公尺以上之正方形大小？ (A) 10 公尺 (B) 7 公尺 (C) 5 公尺
(D) 2 公尺。
7. () 關於競賽所發生之問題，除當時得用口頭申訴外，仍須依照前項規定，於該項成績宣佈後幾分鐘內，
補具正式手續提出，否則概不受理？ (A) 15 分 (B) 30 分 (C) 45 分 (D) 60 分
8. () 團體花式賽中，陀螺及用繩可更換 (A) 1 次 (B) 2 次 (C) 5 次 (D) 不限次數。
9. () 陀螺比賽決賽的出場序是以什麼為原則？ (A) 電腦亂數決定 (B) 預賽得分數高者依序出賽
(C) 報名較晚者先出場 (D) 預賽得分數低者依序出賽。
10. () 「一個人受到急性傷害時，該如何緊急處置？」 (A) P.R.I.Z.E (B) R.E.C.I.P.E (C) P.R.I.D.E (D) P.R.I.C.E

貳：是非題（每題 2 分；若答案為×，請將錯誤部分圈起，並將正確答案填寫在題目後方）

1. () 由裁判依選手違反規定、紀律、精神及態度等行為，每項分別扣 1 分。
2. () 陀螺比賽在進行中，各單位領隊、教練及運動員，得當場直接質詢裁判員有關評分內容。
3. () 陀螺比賽依動作內容分為擲準賽、花式賽與創意賽。
4. () 陀螺比賽的規則中對陀螺的規定是以直徑 2 吋至 6 吋之木製陀螺，陀螺繩材質不拘，樣式大小長短不限。
5. () 拉傷是指肌肉或肌腱受到過度伸展或撕裂的傷害。
6. () 擲準賽過各項指定動作比須在指定距離之出手線外出手，若不小心踩線仍可採計該次的。
7. () 發明新的陀螺動作並在花式比賽中展現技巧，新動作能為比賽成績提高技術分數。
8. () 陀螺比賽須待主任裁判員信號開始動作，如搶先動作，第一次再犯時取消資格。
9. () 陀螺競賽規則中，花式賽配合陀螺以外其他器材之動作每次扣 5 分。
10. () 陀螺比賽在進行中，各單位領隊、教練及運動員，得當場直接質詢裁判員。
11. () 透過團體比賽的練習，可培養團體默契和互助合作良好的人際關係。
12. () 陀螺花式比賽的動作結構安排，應將難度動作安排在動作各段落，不必依照順序逐漸增加。

參：填空題（每格 2 分，共 38 分）

1. 陀螺團體花式賽其動作內容應包含 ()、跪投、釘投、()、()、拉回上手、()、
()、()、()、登陸火星等動作或搭配其它輔助道具自由發揮創意試作。
2. 民俗體育運動競賽規則陀螺花式賽的評分方法，總分由技術分、藝術分及實施分三種分數加總，其中採加分制的是
()、()。
3. 民俗體育運動競賽規則陀螺的個人擲準賽比賽時間須於 () 分鐘內完成。
4. 陀螺競賽規則規定花式賽成績相同時，以 () 組裁判員所評分數相比較，高者為勝。再相同以 () 組
裁判員所評分數相比較，高者為勝。再相同以 () 組裁判員所評分數相比較，高者為勝。再相同以 ()
所評分數相比較，高者為勝。再相同則以 () 分相比較，餘依此類推。如在相同，則名次並列。

背面尚有試題

5. 我們現任的校長是（ ）校長，教務主任是、（ ）主任，學務主任是（ ）主任，總務主任是（ ）主任，輔導主任是（ ）主任。

肆、簡答題（共 18 分）

1. 請簡述陀螺擲準賽中指定動作「潛拉進盤」之動作要點（3 分）

2. 試簡述運動傷害緊急處理流程 PRICE 之中文釋義？（5 分）

3. 對於今年市長盃民俗體育運動錦標賽的比賽過程，提出增進自己（10 分）
